Boletim Eletrônico

# AJUDES NEWS

Edição 03 | Ago/Out 2026

**Seu boletim de informações e conquistas da Ajudes**

Olá, associado(a),

Seguimos fortalecendo nosso compromisso de manter você informado sobre tudo o que acontece na Associação. Nesta edição, reunimos as principais ações realizadas em agosto, setembro e outubro: eventos, novos convênios, projetos sociais, melhorias em nossos serviços e outras iniciativas que fazem diferença na vida dos nossos associados.

Mais do que compartilhar notícias, este boletim reflete o trabalho contínuo da Ajudes em promover benefícios, acolhimento, transparência e qualidade de vida para quem faz parte da nossa história.

Esperamos que esta leitura aproxime você ainda mais da Associação e mostre como seguimos trabalhando para oferecer cada vez mais vantagens, oportunidades e cuidado aos nossos associados.

Boa leitura!

## Chega ao fim o processo eleitoral da AJUDES: Chapa 1 é eleita!




*Chapa 1 Eleita para a Gestão 2027-2029*

Iniciado em 21 de julho, o processo eleitoral da Ajudes chegou ao fim dia 07 de outubro, **com a vitória da Chapa 1.**

Com a homologação do resultado, a nova gestão assume o compromisso de dar sequência às iniciativas já em andamento na entidade, além de implementar novos projetos voltados à ampliação das parcerias e vantagens oferecidas aos associados e seus dependentes.

## Ajudes e Unimed Vitória promovem ação de prevenção ao câncer de mama




*Associadas e presidente da AJUDES, Maria Aparecida Peixoto, junto de Genivaldo X, Y da UNIMED*

No dia 19 de setembro a Ajudes, em parceria com a Unimed Vitória, realizou uma **ação especial focada na prevenção e na saúde da mulher.** O atendimento foi concentrado no Espaço da Mulher, localizado na Unimed Diagnóstico.

Durante a iniciativa, **as associadas puderam realizar exames de mamografia e ultrassonografia mamária sem a necessidade de apresentação de requisição médica.** A facilidade buscou desburocratizar o acesso aos exames de imagem, incentivando o diagnóstico precoce e o acompanhamento preventivo contínuo.

## Mais vantagens e economia para os associados com os Novos Convênios

A Ajudes segue ampliando sua rede de convênios, oferecendo aos associados acesso a descontos, benefícios e serviços em diversas áreas. Confira alguns dos novos parceiros:

Ótica Diniz · Figata Pizza & Pasta · Maya Óticas · OralDents Clínica Odontológica

Conheça a lista completa de convênios em:
**www.ajudes.org.br/clubededescontos**

## AJUDES apoia e garante vantagens para associados na 13ª Corrida Tribuna Ruas da Cidade

Reforçando nosso compromisso com a saúde, a Ajudes está apoiando a realização da **13ª Corrida Tribuna Ruas da Cidade** no dia 22 de novembro.

Como parte das ações de incentivo à prática esportiva, a entidade disponibilizou condições especiais e descontos exclusivos na taxa de inscrição para os associados com o cupom **AJUDES10** para 10% de desconto.

# Eventos que marcaram o mês de outubro

## Festa do Servidor Público movimenta associados em outubro

A celebração do Dia do Servidor Público, realizada nos dias 23 e 24 de outubro, foi marcada por momentos de integração e alegria entre nossos associados.

O grande destaque da programação ficou por conta das atrações musicais que movimentaram o público nos dois dias de evento: Evandro & Raniery, além da banda Sheep & Parafina tocando músicas para todos os gostos.




*Festa do Servidor Público 2026*



*Crianças brincando na Festa do Dia das Crianças 2026*

## Ajudes celebra Dia das Crianças com manhã inesquecível e muita diversão

O Dia das Crianças ganhou uma celebração especial na agenda da Ajudes em outubro. No dia 17 deste mês, o Cerimonial Óasis, em Vitória, abriu suas portas para transformar a manhã dos pequenos em um momento inesquecível, repleto de sorrisos, integração e entretenimento.

A programação foi pensada nos mínimos detalhes para garantir a alegria da garotada. A festa conta com uma série de atividades recreativas, incluindo gincanas animadas, oficinas criativas, brinquedos infláveis e uma equipe de recreação dedicada a conduzir as brincadeiras ao longo de todo o evento.

## Ajudes e Unimed Vitória promovem campanha de prevenção e cuidado com a saúde do homem em dezembro

Em uma iniciativa voltada ao incentivo do diagnóstico precoce e da conscientização sobre o bem-estar masculino, a Ajudes, em parceria com a Unimed Vitória, realiza no **dia 5 de dezembro de 2026** a Campanha de Prevenção e Cuidado com a Saúde do Homem.

A ação acontecerá no espaço Unimed Diagnóstico, das 8h às 12h, e disponibilizará aos participantes a realização de exames fundamentais para a avaliação preventiva, incluindo **Ultrassonografia Abdominal Total, Ultrassonografia de Próstata Transabdominal e o teste de PSA (Antígeno Prostático Específico).**

## Ajudes realiza doação ao Instituto Luiz Braille após invasão e furto na instituição

Diante dos prejuízos provocados por um ato de vandalismo e furto sofrido pelo Instituto Luiz Braille do Espírito Santo (ILBES) no fim de agosto, a AJUDES realizou uma doação financeira para auxiliar na recuperação da entidade. A ação criminosa causou danos estruturais a portas, janelas e ao veículo da instituição, além do furto de diversos materiais essenciais.

O repasse dos recursos visa colaborar diretamente com os reparos emergenciais da estrutura e com o fortalecimento dos mecanismos de segurança do local.



*Diretoria e Equipe Técnica da AJUDES em assinatura do termo de doação ao ILBES*