

AJUDES NEWS

Edição 01 | Maio/Jun 2026

Seu boletim de informações e conquistas da Ajudes

Olá, associado(a),

É com grande satisfação que apresentamos o novo Boletim Eletrônico da AJUDES!

Este é o mais novo canal de comunicação criado especialmente com o propósito de aproximar ainda mais nossos associados das ações, conquistas e novidades da nossa instituição.

A cada edição bimestral, iremos compartilhar ações sociais realizadas, eventos, novos convênios firmados, projetos desenvolvidos e tudo o que acontece de mais importante dentro da AJUDES.

Mais do que informar, queremos fortalecer a conexão com você, valorizando cada iniciativa construída em conjunto.

Esperamos que este boletim seja um espaço de informação, transparência e participação, mantendo todos cada vez mais próximos daquilo que fazemos juntos.

Boa leitura!

Compromisso social em movimento



Mestre Beto e os alunos do projeto Ajudes Solidária

Os alunos do grupo de capoeira do projeto AJUDES Solidária seguem desenvolvendo suas habilidades e fortalecendo valores como disciplina, respeito e trabalho em equipe por meio da prática esportiva. Atualmente, as aulas estão sendo realizadas provisoriamente na quadra do bairro Jesus de Nazareth, reunindo crianças e adolescentes em um ambiente de aprendizado, convivência e inclusão.

Associados aposentados participam de curso de smartphone em parceria com a Prodest



Professora da Prodest orienta associados aposentados da Ajudes em curso de smartphone.

Nos dias 11, 18 e 25 de junho, a Ajudes realizou um curso especial de smartphone para os nossos associados aposentados, em uma parceria fundamental com a Prodest.

As aulas focaram na inclusão digital e na segurança, simplificando o uso do celular no dia a dia. Com muito entusiasmo, os associados provaram que o aprendizado não tem idade e que a conectividade traz ainda mais independência.

Novos convênios: mais vantagens e economia para os associados

A AJUDES segue ampliando sua rede de convênios, oferecendo aos associados acesso a descontos, benefícios e serviços em diversas áreas. Confira alguns dos novos parceiros:



Conheça a lista completa de convênios em:
www.ajudes.org.br/clubededescontos

Vem aí o 8º Encontro dos Aposentados da AJUDES

No dia **11 de julho de 2026**, será realizado o **8º Encontro dos Aposentados**, um momento especial de confraternização, reencontros e celebração entre os associados. Em breve, divulgaremos mais informações. Fique atento aos canais de comunicação da AJUDES e reserve essa data em sua agenda!

Eventos que marcaram nosso último bimestre

Momentos de reencontros, confraternização e alegria marcaram mais uma etapa do Circuito Comarcas, realizado em Colatina, reunindo associados, familiares e amigos em um ambiente de integração e convivência.

Já no dia 27 de junho, a AJUDES promoveu o tradicional Arraiá AJUDES, no Ilha Buffet, com comidas típicas, música e muita animação, proporcionando mais um momento de confraternização entre os associados.



Circuito Comarcas Colatina



8º Arraiá Ajudes

Encantos de Diamantina: uma viagem inesquecível.



Associados da Ajudes em viagem a Diamantina

Os associados da AJUDES participaram de uma viagem especial a Diamantina, vivenciando momentos de integração, cultura e lazer. A programação incluiu passeios pelos pontos históricos da cidade e a tradicional Vesperata, uma das atrações mais emblemáticas de Minas Gerais.

Realizada em parceria com a SempreVix, a viagem foi marcada por encantamento, descobertas e memórias que ficarão para sempre na lembrança dos associados.



Campanha de vacinação Pneumo20

Campanha de Vacinação Pneumo 20

Nos dias 28 e 29 de maio, a sede da AJUDES recebeu a Campanha de Vacinação Pneumo 20, promovendo mais cuidado, prevenção e qualidade de vida para nossos associados e seus dependentes.

A ação contou com a participação de diversas famílias, reforçando o compromisso da AJUDES com a saúde e o bem-estar de todos. Além de facilitar o acesso à imunização, a campanha também foi um momento de conscientização sobre a importância da prevenção e dos cuidados contínuos com a saúde.